

Pulmay o Curanto en olla

- Ingredientes Pulmay o curanto en olla
- Por 1 persona
- 500 gr de mariscos (cholgas ,almejas)
- 1 presa de pollo
- 1 papa con piel
- 1 trocito costillar de cerdo ahumado
- 1/2 pata de longaniza
- 1 picoroco
- **para todos unas 4 personas**
- 500cc de vino blanco
- 1 cebolla en trozos
- 2 dientes de ajo
- 1/2 pimienta

MILCAOS

- Ingredientes milcaos
- 300 gr de papas cocidas y molidas
- 300 gr papas crudas ralladas
- 1 cucharada de manteca de cerdo o margarina
- ½ cucharadita de sal
- PEBRE DE AJÍ CACHO CABRA
- 1 ají cacho cabra
- ½ cebolla
- 1 diente de ajo
- cilantro
- Aceite y vinagre sal